

(पाठ्यक्रम)  
पद— सहायक अध्यापक (एल0टी0)  
विषय — गृह विज्ञान  
स्तर— स्नातक

- गृह प्रबन्ध— गृह विज्ञान की अवधारणा तथा अध्ययन क्षेत्र (अर्थ, परिभाषा व अध्ययन क्षेत्र), धन व्यवस्थापन, कला के सिद्धान्त एवं तत्त्व, कार्य सरलीकरण, हाउस कीपिंग।
- पारिवारिक वस्त्र एवं परिधान— परिधान परिचय, सामान्य तन्तुओं की पहचान व परीक्षण, तन्तु परिसज्जाएं, वस्त्रों का चयन, वस्त्र निर्माण के सिद्धान्त, वस्त्र संग्रहण व सुरक्षा, धुलाई कला।
- आहार एवं पोषण— आहार एवं पोषण एक परिचय, भोजन के आवश्यक घटक उनके स्त्रोत कार्य आवश्यकता व इनकी न्यूनता से उत्पन्न रोग, खाद्य समूह, आहार नियोजन, जीवन चक्र की विभिन्न अवस्थाओं में आहार व पोषण, आहार परिरक्षण, विभिन्न प्रकार की पाक विधियां तथा भोजन की पौष्टिकता पर उनका प्रभाव, खाद्य विषाक्तता।
- बाल विकास— मातृत्व, बाल्यावस्था (वृद्धि एवं विकास), गर्भावस्था, जन्म के प्रकार, जन्मोपरान्त समन्वय, तापमान, श्वसन, पोषण, बाल्यावस्था, शिशु सुरक्षा, शिशु आवश्यकता व शारीरिक विकास, शिशु (भाषा एवं बोली व सामाजीकरण), बाल्यावस्था की सामान्य समस्याएं (नकारात्मकता, बिगडैल स्वभाव, ईर्ष्या, असामाजिक व्यवहार, शारीरिक समस्याएं, भावात्मक समस्याएं व सम्भावित दुर्घटनाएं), शैशवावस्था (व्यवहार, विशेषता व संवेदन योग्यता)
- मानव विकास— जीवन चक्र की विभिन्न अवस्थाओं में विकास (पूर्व विद्यालयी अवस्था), यौवनोत्सुक अवस्था, किशोरावस्था, प्रारम्भिक वयस्क अवस्थता, मध्य वयस्क अवस्था।
- वृद्धावस्था।
- आवास एवं आन्तरिक सज्जा— घर (कार्य, परिवार का आकार, संगठन गतिविधियां), गृह स्थिति, गृह नियोजन के सिद्धान्त।
- परिवार कल्याण एवं सामुदायिक शिक्षा।
- गृह विज्ञान प्रसार शिक्षा।



